

## Ausbildung Trainer-C-Lizenz

30 LE	Basiswissen
40 LE	Profil Kinder
40 LE	Profil Jugend
10 LE	Prüfung

## **Basiswissen – 30 LE**

### **Seminarorganisation (1 LE)**

### **Grundlagen des Fußballspiels (18 LE)**

Trainingsdurchführung (3 LE)

Grundlagen des Fußballspiels (4 LE)

Trainingsvorbereitung (2 LE)

Praxisdemonstrationen (2 LE)

Zusammenfassung der bisherigen Lerneinheiten (1 LE)

Teilbereiche der Kondition (4 LE)

Sportmedizin (2 LE)

### **Grundlagen der Mannschaftsführung (6 LE)**

Zeitgemäße Vereinsarbeit (1 LE)

Außersportliche Betreuung (1 LE)

Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen (1 LE)

Integration (3 LE)

### **Grundlagen der Vereinsarbeit (5 LE)**

Gremienarbeit (1 LE)

Sportrecht (2 LE)

Kooperation Schule/Verein (1 LE)

DFB-Ausbildungsstruktur (1 LE)

## **Profil Kinder – 40 LE**

### **Seminarorganisation (1 LE)**

### **Philosophie des Kinderfußballs (2 LE)**

Heutige Lebenswelt (1 LE)

Neuorientierung im Kinderfußball (1 LE)

### **Spielen und Bewegen mit Bambini (8 LE)**

Muster-Spielstunde (2 LE)

Lernziele, Leitlinien und Inhalte (2 LE)

Inhaltsbausteine (4 LE)

### **Spielen und Lernen mit F-Junioren (8 LE)**

Muster-Übungsstunde (2 LE)

Lernziele, Leitlinien und Inhalte (2 LE)

Inhaltsbausteine (4 LE)

### **Spielen und Üben mit E-Junioren (8 LE)**

Muster-Übungsstunde (2 LE)

Lernziele, Leitlinien und Inhalte (2 LE)

Inhaltsbausteine (4 LE)

### **Wettspiele im Kinderfußball (4 LE)**

4-gegen-4-Turniere und Spieletreffs (4 LE)

### **Der Kindertrainer (8 LE)**

Anforderungsprofil und Aufgaben (2 LE)

Pädagogische Leitlinien (3 LE)

Zusammenarbeit mit Eltern (1 LE)

Außersportliche Angebote (2 LE)

### **Sportorganisation (1 LE)**

Spielbetrieb und Schiedsrichter-Einsatz (1 LE)

## **Profil Jugend – 40 LE**

### **Seminarorganisation (1 LE)**

### **Philosophie des Jugendfußballs (5 LE)**

Heutige Lebenswelt (1 LE)

Training mit Jungen und Mädchen (2 LE)

Das Fußball-Abzeichen (2 LE)

### **Trainieren und Spielen mit D-Junioren (11 LE)**

Lernziele, Leitlinien und Inhalte (2 LE)

Techniktraining (4 LE)

Grundlagen der Individualtaktik (4 LE)

Kleine Fußball-Spielformen (1 LE)

### **Trainieren und Anwenden mit C-Junioren (8 LE)**

Lernziele, Leitlinien und Inhalte (2 LE)

Koordinationsparcours und Technikspiele (2 LE)

Gruppentaktik (4 LE)

### **Trainieren und Verfeinern mit B- und A-Junioren (6 LE)**

Lernziele, Leitlinien und Inhalte (2 LE)

Mannschaftstaktik (2 LE)

Konditionstraining (2 LE)

### **Torhütertraining (2 LE)**

Das Training der Nachwuchstorhüter (2 LE)

### **Wettspiele im Jugendfußball (1 LE)**

Coachen rund um ein Spiel (1 LE)

### **Der Jugendtrainer (5 LE)**

Anforderungsprofil und Aufgaben (1 LE)

Pädagogische Leitlinien (1 LE)

Richtiges Kommunizieren (1 LE)

Außersportliche Angebote (1 LE)

Trainingsplanung (1 LE)

### **Sportorganisation (1 LE)**

Talentförderung (1 LE)