

Spielregeln - Fußball-4/-5

SPIELFELD UND MATERIAL

- Mannschaftsstärke:
 - Fußball-4: 3 Feldspieler + 1 Torspieler + max. 3 Rotationsspieler
 - Fußball-5: 4 Feldspieler + 1 Torspieler + max. 3 Rotationsspieler
- Tore: 2 Tore der Größe 2x3m oder 2x5m
- Feldgröße: 25 x 32 m (F-4) / 25 x 40 m (F-5)
- Strafraum: 25 x 10m
- Mittelfeld: 25 x 12 m (F-4) / 25 x 20 m (F-5)
- Spielball: Größe 3 oder 4, 290g
- Spieldauer: 6 Spiele à 10 min und 3 min Pause

REGELN FÜR SPIELER

- Tore können nur in der gegnerischen Hälfte erzielt werden. Eigentore zählen immer.
- Nach einem Seitenaus wird der Ball eingepasst oder -gedribbelt. Ein Tor darf direkt erzielt werden, wenn der Ball zuvor eingedribbelt wurde (mindestens 3 Ballkontakte).
- Ecken werden vom Eckhütchen ausgeführt und können auch direkt zu einem Tor führen. Der Ball kann eingedribbelt oder geschossen werden.
- Die gegnerische Mannschaft hat den Strafraum bei An- und Abstoß zu verlassen.
- Bei Freistößen oder Ballaus muss immer 3m Abstand gehalten werden.
- Freistöße werden indirekt oder als Dribbling ausgeführt. Nach einem Dribbling (mindestens 3 Ballkontakte) darf direkt auf das Tor geschossen werden.
- Bei Regelverstoß im eigenen Strafraum, erfolgt ein Strafangriff. Der Angreifer startet zw. Mittellinie und Strafraumgrenze gegen den Torspieler im Strafraum. Die übrigen Spieler befinden sich an der gegenüberliegenden Strafraumgrenze und dürfen nach der ersten Ballberührung am Spiel teilnehmen.
- Indirekte Freistöße gibt es bei:
 - Fouls außerhalb des Strafraums
 - Handspiel außerhalb des Strafraums
 - Grätschen am Mann außerhalb des Strafraums
 - Verletzung der Mittellinienregel (Freistoß an der Mittellinie)
 - Verletzung der Rückpassregel (Freistoß an der Strafraumgrenze)
- Strafangriff gibt es bei:
 - Handspiel innerhalb des Strafraumes
 - Fouls innerhalb des Strafraumes
 - Grätschen am Mann innerhalb des Strafraums

- Torspieler-Spiel:
 - Nach einem Tor oder Toraus, spielt der Torspieler den Ball wieder mit dem Fuß oder mit der Hand ein (vom Boden oder aus der Hand), dabei darf der Ball nicht über die Mittellinie gespielt/ geworfen/ geschlagen werden, wenn kein Spieler den Ball vorher berührt hat.
 - Alternativ darf der Torspieler das Spiel auch mit einem Dribbling eröffnen und auch direkt ein Tor erzielen.
 - Sobald das Spiel mit dem Dribbling eröffnet wurde, ist der Torspieler auch im Strafraum angreifbar.
 - Es gilt die Rückpassregel. Der Torspieler darf den Ball also nach einem Rückpass seiner eigenen Mannschaft nicht in die Hand nehmen.
 - Aus dem Spiel heraus sprich nach einem gehaltenen Torschuss darf der Ball nicht über die Mittellinie geschlagen oder geworfen werden.

REGELN FÜR TRAINER

- Trainer/ Feldbetreuer stehen zusammen an der Mittellinie.
- Die Kinder spielen OHNE von ERWACHSENEN angeleitet zu werden. Die Erwachsenen helfen nur bei Regelunklarheiten, beim Wechseln und versuchen das Spiel durch Regelanpassungen ausgeglichen zu halten. Die Entscheidungen werden den Kindern überlassen.
- Spieleröffnung: Hochball nachdem alle Mannschaften ihre Startaufstellung eingenommen haben.
- Rotation:
 - Feldspieler werden nach 2,5 Minuten auf ein zentrales Signal an der Mitte des Feldes rotiert. Das Spiel geht dabei weiter. Muss eine Mannschaft in einem größeren Block wechseln ist darauf zu achten, dass das Spiel nicht unfair in Überzahl fortgeführt wird.
 - Die Reihenfolge der Rotation ist fest, damit jeder Spieler die gleiche Spielzeit erhält.
 - Wenn der ballführende Spieler rotieren muss, darf er seine Aktion noch zu Ende führen.
 - Der Torspieler nimmt innerhalb eines Spiels nicht an der Rotation teil.
 - Der Torspieler wird in jedem Spiel gewechselt.
- Ab einem Torunterschied von 3 oder mehr Toren, nimmt die überlegene Mannschaft einen Spieler vom Feld (Fußball-5) oder die unterlegene Mannschaft einen Spieler dazu (Fußball-4) bis der Torunterschied wieder kleiner als 3 ist.
- Sollte die Unter-/Überzahl nicht ausreichen, dann können weitere Regeländerungen für ein ausgeglichenes Spiel sorgen (z.B.: Tore nur mit schwachem Fuß, alle müssen den Ball berührt haben, etc.). Insbesondere sollte die führende Mannschaft bei Abstoß zur Mittellinie zurückweichen.

REGLEN FÜR ZUSCHAUER

- Zuschauer (z.B. Eltern) müssen sich in der Fanzone (15m Abstand zu den Feldern) aufhalten und überlassen das Spielen und Entscheiden den Kindern. Einmischen aus der Fanzone ist verboten!

SPIELMODUS

- Der Gewinner steigt ein Feld auf, die Verlierer ein Feld ab. Sieger im höchsten Feld und Verlierer im niedrigsten Feld bleiben stehen. (Champions League / Kaiserturnier)
- Bei einem Unentschieden zählt das letzte geschossene Tor, dessen Mannschaft steigt auf. Bei torlosem Unentschieden wird Schere, Stein, Papier einmal ausgespielt.
- Es gibt keinen Schiedsrichter. Die Kinder entscheiden eigenständig.

Spielregeln - FORMiño

- Die Regeln von Fußball-4/-5 bleiben weitestgehend bestehen.
- Die zwei Kleinfeldtore werden durch vier Minitorer ersetzt, die 15m voneinander entfernt stehen.
- Ecken werden von der Strafraumgrenze ausgeführt.
- Auf allen Feldern wird mit einem Torspieler gespielt.

Mögliche Mannschaften

- 4 Kinder - 1 Mannschaft
- 5 Kinder - 1 Mannschaft
- 6 Kinder - 1 Mannschaft
- 7 Kinder - 1 Mannschaft
- 8 Kinder - 1 Mannschaft
- 9 Kinder - 2 Mannschaften (4 + 5)
- 10 Kinder - 2 Mannschaften (5 + 5)
- 11 Kinder - 2 Mannschaften (6 + 5)
- 12 Kinder - 2 Mannschaften (6 + 6)
- 13 Kinder - 2 Mannschaften (7 + 6)
- 14 Kinder - 2 Mannschaften (7 + 7)
- 15 Kinder - 3 Mannschaften (5 + 5 + 5)
- 16 Kinder - 3 Mannschaften (6 + 5 + 5)
- 17 Kinder - 3 Mannschaften (6 + 6 + 5)
- 18 Kinder - 3 Mannschaften (6 + 6 + 6)
- 19 Kinder - 3 Mannschaften (7 + 7 + 7)
- 20 Kinder - 4 Mannschaften (5 + 5 + 5 + 5)